

## **Зачем развивать общую и мелкую моторику у детей?**

**Мелкая моторика** рук - это разнообразные движения пальчиками и ладонями. Крупная **моторика** - движения всей рукой и всем телом.

Наряду с **развитием мелкой моторики развиваются память, внимание**, а также словарный запас вашего ребенка.

Можно использовать для этого обычные занятия ребенка. Посмотрите, как ребенок моет и вытирает руки. Приучите его тщательно мыть каждый пальчик, а потом также тщательно вытереть его полотенцем, хорошо массируя каждую фалангу.

Игры и упражнения на **развитие мелкой моторики рук**.

- Лепка из глины и пластилина.
- Рисование или раскрашивание картинок.
- Изготовление поделок из бумаги
- Изготовление поделок из природного материала.
- **Конструирование.**
- Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.
- Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д.
- Нанизывание бус и пуговиц.
- Плетение косичек из ниток, венков из цветов.

Как занять ребенка на кухне, чтобы успеть все приготовить.

- Крупа на тарелочке. Ребенок перебирает, щупает ее, сравнивает.
- Покройте тонким слоем пластилина лист (*картон, пластик*). Насыпьте малышу в разные тарелки гречку, рис, горох и покажите, как можно выкладывать узоры, вдавливая продукты в пластилин.
- Берем разные баночки и крышечки к ним. Ребенок должен подобрать крышки к баночкам.

Помните, что любой процесс обучения требует массу терпения и труда. Ведь это такое счастье – наблюдать, как растет и **развивается ваш ребенок!** И принимать непосредственное участие в этом увлекательном процессе.

*Учитель-логопед: Ельшова Е.С.*